

## 令和7年度 部活動体験について

部活動体験（見学）について、一読いただき、御協力をお願いします。

### 1. 全体として

※参加者には、本校において障害保険の加入手続きをしています。

※体験場所・集合方法については、当日お知らせします。

※猛暑期の開催となります。飲料水の用意等、熱中症対策をお願いします。

※硬式野球部・サッカー部・写真部は、昼食の準備をお願いします。（2日目のみ）

### 2. 実施日と携行品について

●令和7年7月31日（木） 各部15：50～

- ・硬式野球部（1時間程度）
  - ・中学校時代のユニフォーム、帽子、グローブ、スパイク
- ・サッカー部（1時間程度）
  - ・トレーニングウェア、スパイク、ソックス、すね当て、タオル、GKはグローブ
- ・バスケット部（1時間程度）
  - ・運動ができる服装、屋内用シューズ
- ・写真部（1時間程度） … 特に必要ありません
- ・メカトロ部（20分程度） … 特に必要ありません

●令和7年8月1日（金） 各部12：40～

※硬式野球部・サッカー部・写真部は、昼食の準備をお願いします。

- ・硬式野球部（1時間程度）
  - ・中学校時代のユニフォーム、帽子、グローブ、スパイク
- ・サッカー部（1時間程度）
  - ・トレーニングウェア、スパイク、ソックス、すね当て、タオル、GKはグローブ
- ・写真部（1時間程度） … 特に必要ありません
- ・メカトロ部（20分程度） … 特に必要ありません

### 3. その他（活動内容等）

- ・屋外の活動は、見学者用テント等をご用意いたします。
- ・見学者の方も、飲料水を用意するなど、熱中症対策をお願いします。
- ・硬式野球部は、現在以下のような練習を予定しています。
  - ・ウォーミングアップ・キャッチボール・3か所バッティング
  - ・ノック・アジリティトレーニング 等